

L'assise immobile et silencieuse

Une pratique hebdomadaire



pour apprendre à rejoindre le meilleur de soi.

L'assise immobile et silencieuse est la pratique de base de l'école de la vie intérieure Artas.

Une pratique hebdomadaire pour apprendre à rejoindre le meilleur de soi. Suivre une scolarité intérieure pour donner un autre sens à notre vie jusqu'à découvrir ce pour quoi nous sommes faits.

Les groupes de pratique de la région Rhône-Alpes

Groupe de pratique d'Aouste dans le Val de Drôme : Tous les mardis à 21h. Ferme des Aubes 26400 Aouste sur Sye. Renseignements : 04 75 25 14 52 ou aouste@artas.org

Groupe de pratique de Valence : Tous les mercredis à 21h. Point de suspension 260 rue Barnave 26000 Valence. Renseignements : 06 77 52 34 57 ou valence@artas.org

Groupe de pratique de Montélimar : Tous les lundis à 21h. Centre Cikitsa 16 rue Charles Chabert 26200 Montélimar. Renseignements : 06 89 42 82 70 ou montelimar@artas.org

Groupe de pratique de Marseille : Tous les mardis à 21h. L'Atelier, 21 cours Pierre Puget 13006 Marseille. Renseignements : 06 85 39 87 27 ou marseille@artas.org

Groupe de pratique de Montpellier : Tous les mardis à 20h30. 501 AV du Major Flandre 34000 Montpellier. Renseignements : 06 72 57 39 45 ou montpellier@artas.org

Groupe de pratique d'Aubenas : Tous les mardis à 20h30. Centre social Albert Seibel 30 rue Albert Seibel 07200 Aubenas. Renseignements : 06 89 42 82 70 ou aubenas@artas.org

Groupe de pratique de Saint-Etienne : Tous les mercredis à 20h30. Centre médical du Mas 1 rue de l'abattoir 42700 Firminy. Renseignements : 06 89 44 74 43 ou st-etienne@artas.org

Groupe de pratique de Vienne : Tous les jeudis à 21h. Centre de loisirs André Boucher. Château de Gemens 38780 Estrablin. Renseignements : 06 49 39 33 24 ou vienne@artas.org

Groupe de pratique de Villefranche : Tous les jeudis à 21h. Salle Françoise Bories 77 rue de Thizy 69400 Villefranche. Renseignements : 06 09 37 10 76 ou villefranche@artas.org

Groupe de pratique de Lyon : Tous les mardis à 21h. Sweet Om 13 cours d'Herbouville 69004 LYON. Renseignements : 06 09 37 10 76 ou lyon@artas.org

Groupe de pratique de Grenoble : Tous les jeudis à 21h. Cabinet d'orthobionomie Jardin des Nations 11 rue Alphonse Terray 38000 Grenoble. Renseignements : 06 77 52 34 57 ou grenoble@artas.org

Groupe de pratique de Chambéry : Tous les lundis à 21h. Cabinet thérapeutique 36 rue de la Croix d'or 73000 Chambéry. Renseignements : 06 19 58 63 96 ou chambery@artas.org

Groupe de pratique de Genève : Tous les jeudis à 21h. A Fleur de Peau 12 rue Fort Barreau 1201 Genève. Renseignements : 06 89 44 74 43 ou geneve@artas.org